

のう ぎょう 農業と わたしたちの くらし

[特別支援教育版]



目次

- 1 今日の給食きょう きゅうしょく
- 2 ちいきの農業を見つけようちいきのうぎょう み
- 3 米をつくろうこめ
- 4 野菜をそだてるやさい
- 5 くだものをつくるしごと
- 6 ちくさん農家のしごとのう か
- 7 日本の農業地図にほん のうぎょう ちず
- 8 農産物がとどくまでのう さんぶつ
- 9 わたしたちのくらしと農業のうぎょう
- 10 買いものに行こうかいもの
- 11 りょうりをつくろう



かんが せいさく
ユニバーサルデザインの考えにもとづいて制作しています。

ねん
年

くみ
組

な まえ
名前

JAバンク

1

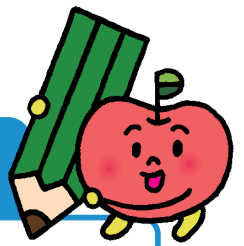
今日の給食

下の絵の給食では、どのようなざいりょうが
つかわれているのでしょうか。

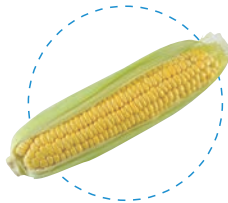
給食のこんだて



絵の給食で つかわれているざいりょうに ○をつけよう。



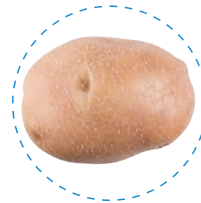
こめ
米



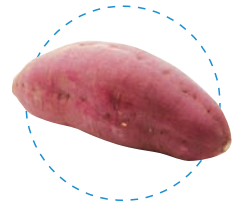
とうもろこし



だいず



じゃがいも



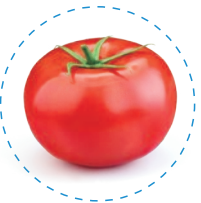
さつまいも



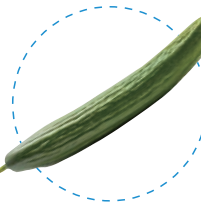
キャベツ



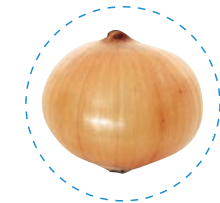
かぼちゃ



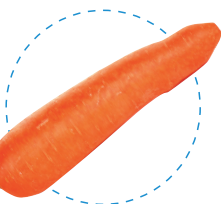
トマト



きゅうり



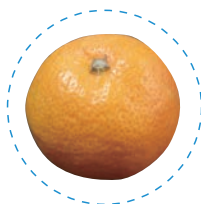
たまねぎ



にんじん



りんご



みかん



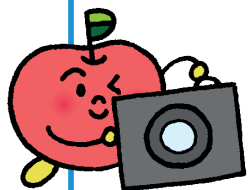
ぎゅうにく
牛肉



せいにゅう
生乳

※生乳とは、しばられたままの 牛の乳のことを いいます。

きょう がっ こう きゅう しょく
今日の学校の給食では、どのようなざいりょうがつかわれているでしょうか。

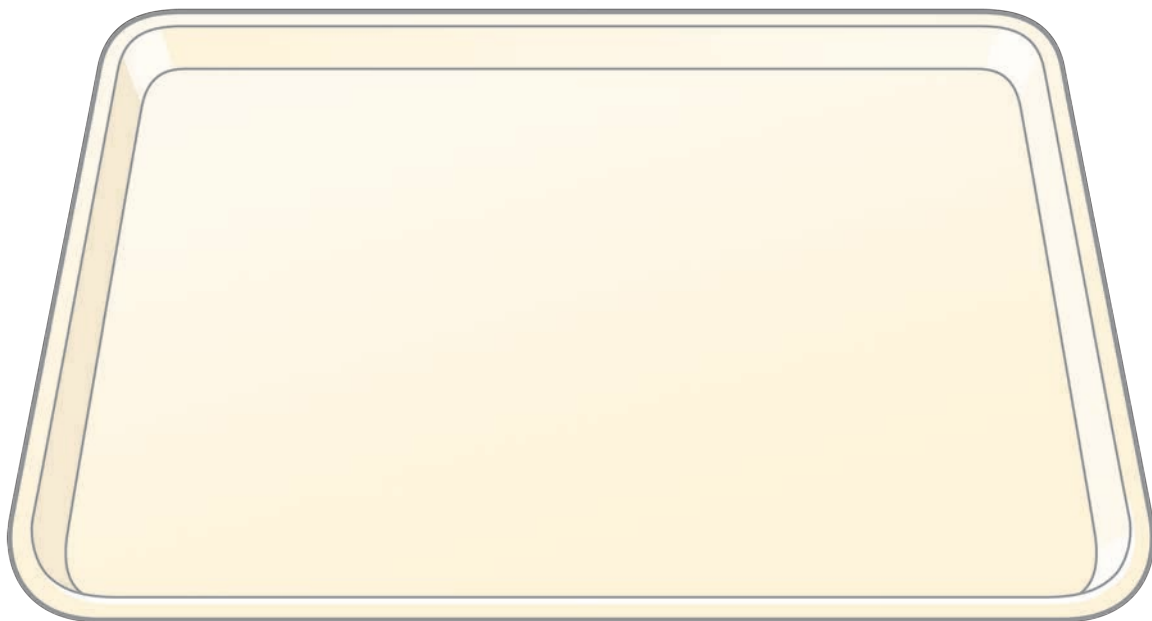


きゅう しょく
給食のしゃしんを
とってしよう。

がつ
月

にち
日

よう び
曜日



え も じ
絵でも文字でも
いいよ。

きょう きゅう しょく
今日の給食で つかわれているざいりょうを か
書きましょう。

Three horizontal dashed lines for writing.

2

ちいきの農業を見つけよう

農業には、どのようなしゅるいが ありますか。

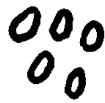
いなさく



田で いねをそだて、米をつくることを
いなさくといいます。



いね



はたさく



はたけで キャベツやいもなどの
野菜や、麦、だいずなどをつくることを
はたさくといいます。



キャベツ



かじゅさいばい



みかんやりんごなどの くだものを
つくることを **かじゅさいばい**といいます。



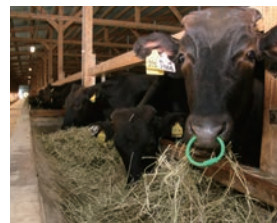
りんご



ちくさん



牛やぶた、にわとりなどの どうぶつ
(家ちく)をそだて、肉やたまご、生乳などを
つくることを **ちくさん**といいます。



肉牛



ぶた

花のさいばい



きく



きのこのさいばい



しいたけ

ビニールハウスでの
さいばい

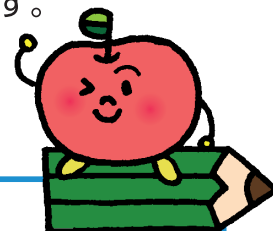
中のおんどをかえることで、
じきをずらして 野菜やくだもの、
花をつくることができます。



あなたのすんでいる ちいきでは、どのような^{のう ぎょう}農業が行われているか、しらべてみましょう。

※農業でつくられた、米、野菜、くだもの、肉、たまごなどを 「農産物」といいます。

あなたのすんでいる ちいきの^{のう ぎょう}農業



つくられている^{のう さん ぶつ}農産物

(れい)キャベツなど

行われている^{のう ぎょう}農業

(れい)はたさく

^{のう か}農家や^{ジェイエイ}JAの^{ひと}人に ^き聞いたこと、^き気づいたこと

つくられている^{のう さん ぶつ}農産物の ^{のう さん ぶつ}しゃしんをとって、はりましょう

3 こめ 米をつくらう

こめ 米は、どのように つくられているでしょうか。
いなかのう かく農家のしごとを み 見てみましょう。



こめ **米ができるまで**

(さぎょうを行うじきは、ちいきや天てんこうによって かわります)

1 たねもみをまく がつ (4月ごろ)



つち はい 土が入ったはこに
たねもみをまき、
なえをそだてます。



たねもみ

2 しろ 代かき がつ (4月～5月ごろ)



きかいをつかって
つち みず 土と水をかきまぜ、
た 田をたいらにして、
た 田うえのじゅんびを
します。

3 た 田うえ がつ (5月ごろ)



そだてたなえを
た 田にうえます。



なえ

4 なか 中ぼし がつ (6月～7月ごろ)



た 田から みず 水を
つち なか ぬきます。土の中に
くう き はい 空気が入っていくと、
ねがのびます。

5 いねかり・だっこく がつ (9月～10月ごろ)



いなほ

いねをしゅうかくします。いねから
もみだけをとりに出すことを、「だっこく」
といいます。

6 もみすり・せい米 まい がつ (9月～10月ごろ)



もみ



まい げん米



はくまい 白米

もみがらをと、「まい げん米」にすることを
「もみすり」といいます。つぎに、「まい げん米」の
ひょうめんのぬかをと、「はくまい 白米」にします。
これを「まい せい米する」といいます。

がっ こう いえ こめ
学校や家で、米を つくってみましょう。

やっ
て
み
よう!

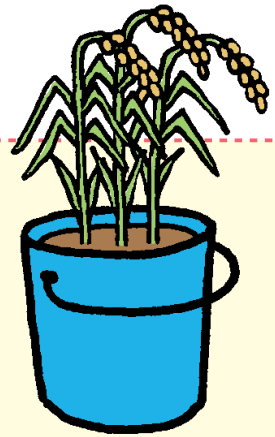


バケツでの米づくり

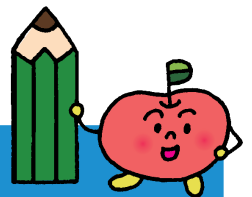
バケツでいねをそだて、米をつくること^{こめ}ができます。

よういするもの

ポリバケツ、たねもみ、ひりょう、土^{つち}など



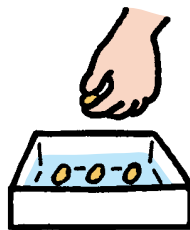
いねの さいばいきろくを つけてみましょう。



1 め出し

そこがあさいはこに、
たねもみがひたる
くらい 水^{みず}を入れます。
白いめ^{しろ}が出るまで、
水^{みず}は毎日かえます。

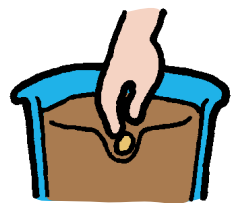
がっ 月 にち よう び
月 日 曜 日



2 たねまき

バケツに土と水^{つち みず}を
入れ、よくまぜます。
たねもみをまいて
ゆびでおしこみ、土^{つち}を
かけます。

がっ 月 にち よう び
月 日 曜 日



3 なえのうつしかえ

葉^はが3~4まいに
なったら、そだちのよい
なえを 2~3本
まとめて、バケツの
中心^{ちゅうしん}にうえます。

がっ 月 にち よう び
月 日 曜 日



4 中ぼし

なえの高^{たか}さが40~
50cm^{センチメートル}になったら
水^{みず}をすて、5日間^{いつ か かん}ほど
土^{つち}のひょうめんを
かわかします。

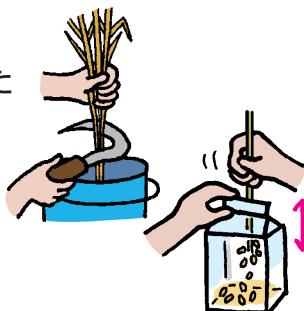
がっ 月 にち よう び
月 日 曜 日



5 いねかり・だっこく

いねのほが黄金色^{こ がねいろ}
になったら、いねを
かります。かりとった
いねのほから、
もみをとり出^だします。

がっ 月 にち よう び
月 日 曜 日



<よういするもの>

• 牛乳パック

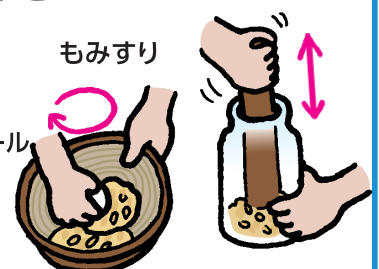
6 もみすり・せい米

どうぐをつかって、
しゅうかくしたもみを
白米^{はくまい}にします。

がっ 月 にち よう び
月 日 曜 日

<よういするもの>

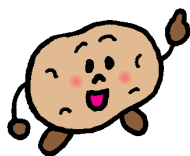
- なんしきやきゅうボール
- すりばち
- ぼう
- 牛乳ビン



4

野菜をそだてる

じゃがいもは、どのように つくられているか、しらべてみましょう。



じゃがいもができるまで

じゅんぴ たねいもづくり



たねいもをつくります。
たい ひかり つよ
太ようの光にあて、強いめが
で
出るようにします。

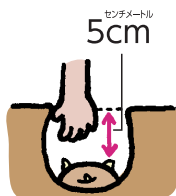


きかいをつかい、さぎよう
おこな のう か
を行う農家も あります。



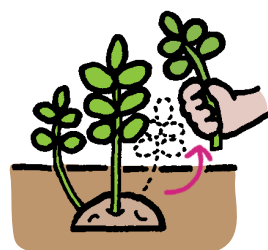
しゅうかくのようす

1 うえつけ



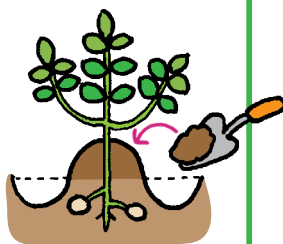
たねいもの き くち した
切り口を下にして、はたけに
うえます。はたけは たがやして、
ひりょうをまいておきます。

2 めかき



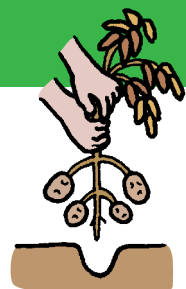
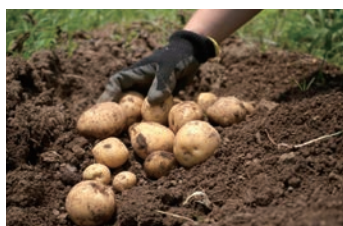
おお げん き
大きないもがそだつよう、元気なめを
のこし、よぶんなめをとります。

3 つち 土よせ



は ひろ
葉が広がってきたら つち
土をかけ、いもが
じ 地めんに 出でこないようにします。

4 しゅうかく

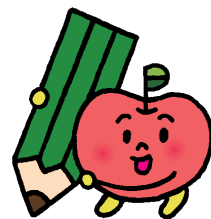


はな
花がさくころ いもが
できます。くきや葉が、茶色く
は ちゃいろ
かれたら しゅうかくします。



はな
じゃがいもの花

学校や家で、じゃがいもを そだててみましょう。



じゃがいもの さいばいきろくを つけてみましょう。

1 うえつけ

が 月 に 日 よう び
月 日 曜日

たねいものようすを かんさつしましょう。

めの^で出ていた
ばしょに
しるしを
つけよう



で^か出ていた めの数

ほん
本

2 めかき

が 月 に 日 よう び
月 日 曜日

めをどのように とったかな。

のこした めの数^か

ほん
本

どんなめを のこしたかな

3 つち 土よせ

が 月 に 日 よう び
月 日 曜日

どんなどうぐをつかって、^{つち}土をかけたかな。

どうぐの名^な前^{まえ}

4 しゅうかく

が 月 に 日 よう び
月 日 曜日

1つのたねいもから、いくつのいもが できたかな。

おお
大きいもの

こ

ちゅう
中くらいのもの

こ

ちい
小さいもの

こ

やっ
て
みよう!

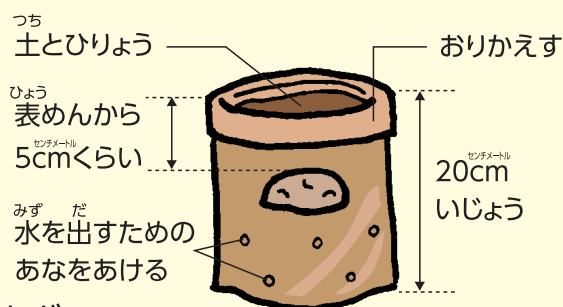


じゃがいものふくろさいばい

ひりょうぶくろやごみぶくろに、^{つち}土と
ひりょうを入れて たねいもをうえ、
じゃがいもをそだてることができます。

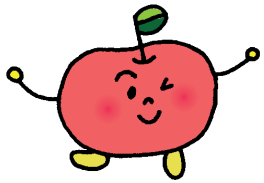
よいいするもの

ビニールのふくろ、たねいも、^{つち}土、ひりょうなど



5 くだものをつくるしごと

りんごをさいばいしている農家の 1年間のしごとを
見てみましょう。



りんごさいばいの1年

はる
春



はな
花がさくと、めしべに
か
花ふんをつけ、
み
実がなるようにします。

なつ
夏



そだちのわるい実を、とり
のぞきます。実にふくろを
かけて、がい虫からまもり
ます。

あき
秋



ふくろをとり、太やうの光を
たっぷりあたえます。
そのあと、しゅうかくします。

ふゆ
冬



のびすぎたえだや、
いらないうえだを切ります。

やっ
て
み
よう!



くだものがり

くだもののしゅうかくを
たいけんしてみましょう。



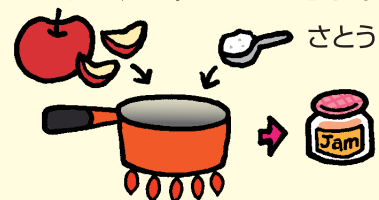
ぶどうがり(夏~秋)



みかんがり(秋)

ジャムづくり

くだものに さとうをくわえて
につめると、ジャムができます。

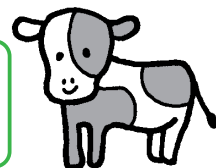


6 ちくさん農家のしごと

ちくさん農家の 1日のしごとを 見てみましょう。



牛をそだてる ちくさん農家のしごと



見回り

牛のけんこうじょうたいを朝と夕方、かんさつします。



牛しゃのそうじ

牛をそだてる たてもの(牛しゃ)は、牛が かいてきにすごせるよう、いつもきれいにしておきます。



えさやり

えさは、わらやとうもろこしでつくり、1日2回食べさせます。



乳牛の乳しぼり

乳牛を そだてている農家では、朝と夕方、きかいで乳をしぼります。



やってみよう!



ぼくじょう見学

乳しぼりやえさやりなど、家ちくとふれあうことができることが、ぼくじょうがあります。

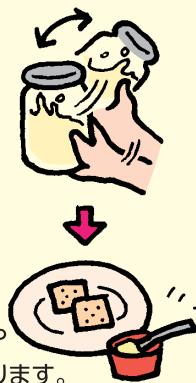


乳しぼりたいけん

バターづくり

よくひやした生乳に、生クリームを入れてふりつづけると しぼうのかたまりができ、バターになります。

生乳は、かこうすることで バターやチーズ、ヨーグルトなどの 食品になります。



7

日本の農業地図

日本では、いろいろな農産物が つくられています。
れいを見て、農産物のシールをはり、生産がさかんな
県(都・道・府)とせんでむすびましょう。

くだものの生産がさかんな県

みかん



わ か やまけん しずおかけん え ひめけん
和歌山県、静岡県、愛媛県



みかん

りんご



あおもりけん なが の けん やまがたけん
青森県、長野県、山形県



りんご

野菜の生産が さかんな県

キャベツ



あい ち けん ぐん ま けん ち ば けん
愛知県、群馬県、千葉県



キャベツ



(れい)



米の生産が さかんな県

こめ
米



にいがたけん ほっかいどう あきた けん
新潟県、北海道、秋田県



いね

ちくさんがさかんな県

にく ぎゅう
肉牛



か ご しまけん ほっかいどう みやぎけん
鹿児島県、北海道、宮崎県



にく ぎゅう
肉牛

せい にゅう
生乳



ほっかいどう とち ぎ けん くまもとけん
北海道、栃木県、熊本県



にゅう ぎゅう
乳牛

8 農産物がとどくまで

高原で しゅうかくされたレタスは、わたしたちの食たくとどくまで、どのように はこばれてくるのでしょうか。



レタスが 農家から食たくとどくまで

(れい：長野県から東京都まで)



レタスばたけ

長野県



朝日がのぼる前から しゅうかくをはじめます。

レタス農家の
由井さん



よれいセンター(JA)

長野県



農家からはこばれてきたレタスを ひやし、しゅっかまでほかんします。

JA長野八ヶ岳の
中島さん



見て
みよう!



農産物をとどけるしゅだん

農産物は、いろいろなしゅだんで 農家から食たくとどけられます。

トラック

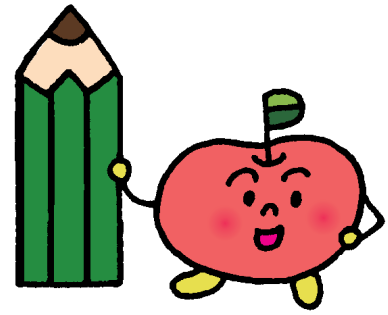


新せんな農産物を、ひやしながら
はこぶことのできるトラックもあります。

てつどう



多くの農産物を、かもつれっしゃで
よていの時間どおりに はこびます。



おろし売市場

東京都



東京のおろし売市場に入ってきたレタスは、「せり」などでねだんをきめます。

青果会社の
加藤さん



スーパーマーケット・青果店

東京都



市場からしいれたレタスはその日のうちに売りきるようにしています。

スーパーマーケットの
吉田さんと山中さん



食たく



※「せり」とは、おろし売市場に入ってきた農産物のねだんをきめるやりとりです。

船



多くの農産物を、一どにはこぶことができます。

ひこうき



新せんな農産物を、遠くへはやくとどけることができます。

もっとくわしく

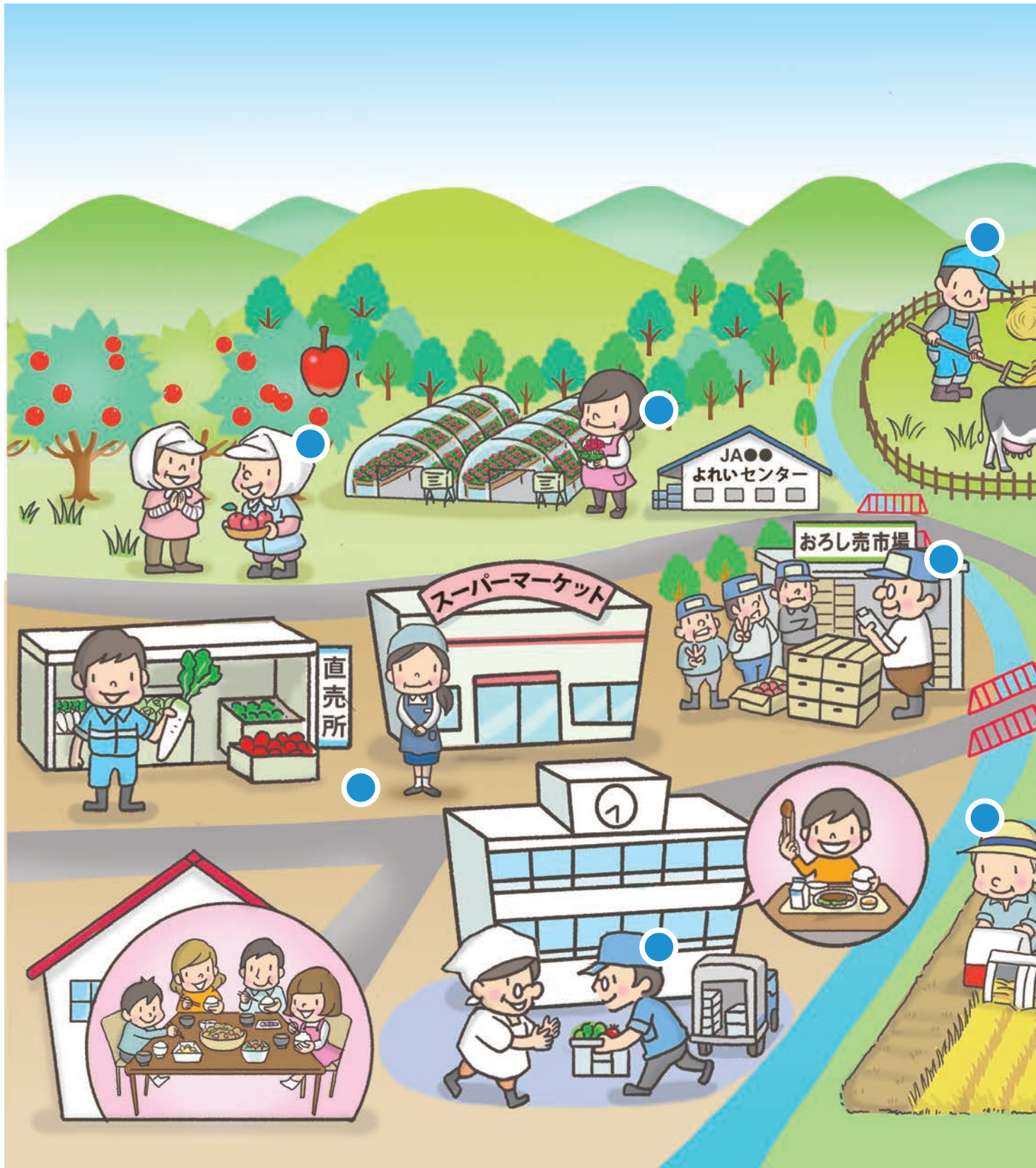
東京都中央卸売市場

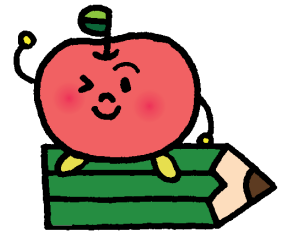
で 検索

(東京都中央卸売市場「for kids」→「市場のしくみ」)

9 わたしたちのくらしと農業^{のう ぎょう}

わたしたちのくらしは、農業^{のう ぎょう}と どのように
つながっているのでしょうか。





つぎのしごとをしている人を
絵の中からさがして、せんで
むすびましょう。

こめ ひと
● 米をつくっている人

やさい ひと
● 野菜をつくっている人

くだもの ひと
● くだものをつくっている人

うし ひと
● 牛をそだてている人

はな ひと
● 花をつくっている人

のう さん ぶつ ひと
● 農産物をはこんでいる人

のう さん ぶつ うり ひと
● 農産物のおろし売をしている人

のう さん ぶつ うり ひと
● 農産物を売っている人

10

かいものに行こう

のうさんぶつ 農産物は、どこで う 売られているでしょうか。

せい か てん 青果店



おもに やさい 野菜やくだものなどを う 売っています。



スーパーマーケット



やさい 野菜やくだもの、にく 肉、たまご さかな 魚などの
しょくりょうひん 食料品や、せっ 石けん、トイレットペーパーなどの
にちようひん 日用品を う 売っています。



ちよく ばい じょ 直売所



のう か 農家から ちよく 直せつはこばれてきた、
しん 新せんな のうさんぶつ 農産物を う 売っています。



コンビニエンスストア



いちねんじゅう やす 1年中 休まずひらいている店が多くあ
ります。やさい 野菜やくだものを う 売っている店も
あります。



これ、
なんだろう？



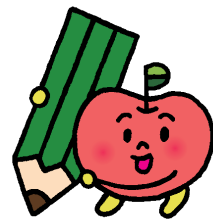
インターネット



ジェイエイ れい: 「JAタウン」 (うんえい: JA 全農)

のうさんぶつ 農産物をちゅうもんできる、のう か 農家や
ジェイエイ JAの ホームページもあります。

これからつくる りょうりのざいりょうを^か買いに
行^いきましょう。



つくる りょうりの^{な まえ}名前

^か買いもの^いに行く ^{みせ な まえ}店の名前

(れい)



ね^みふだを見てみよう

^{のう さん ぶつ}農産物の「ねふだ」には、ねだん^みだけ
ではなく、つくられたばしょ^{さん ち}(産地)や、
つくった^{のう か}農家の^{な まえ}名前が書かれています。
ことも あります。

^か 買うざいりょう	^{か りょう} 買う量	ねだん	^{のう さん ぶつ さん ち} 農産物の産地
(れい) レタス	1こ	100 ^{えん} 円	^{なが の けん} 長野県

^か買いものに ^{かかった きん}かかった金^がく

^{ごう けい}合計

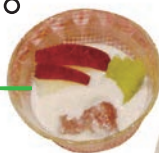
^{えん}円

11

りょうりをつくろう

農^{のう}産^{さん}物^{ぶつ}をつかって、どのようなりょうりを つくることができるでしょうか。

フルーツ
ヨーグルト



肉^{にく}じゃが



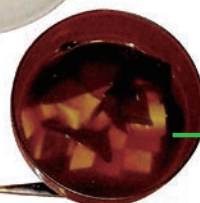
ゆ^やで野菜^{さい}の
サラダ



ごはん



みそしる



ごはん

米^{こめ}(白米^{はくまい})は、水^{みず}を
くわえてたくと、ふっくらと
やわらかくなり、おいしい
ごはんになります。



はくまい
白米

みそしる

みそしるは、にぼしやこんぶの だし
じるで、とうふや野菜^{やさい}、海^{かい}そうなどを実^みにし、
みそであじつけをした しるものです。
とうふやみそは、だいずからつくられます。



だいず



みそ



とうふ

ゆ^やで野菜^{さい}のサラダ

ゆでた野菜^{やさい}などに、
すやあぶらをつかって
あじつけした りょうり
です。いろいろな野菜^{やさい}を
つかって つくることが
できます。



ピーマン



トマト

フルーツヨーグルト

りんごやいちごなどの
くだものに、ヨーグルトを
かけた デザートです。



いちご



りんご

肉^{にく}じゃが

じゃがいも、にんじん、たまねぎなどの
野菜^{やさい}と肉^{にく}(牛^{うし}・ぶた)を、さとうやしょうゆなどで
あじつけし、にこんだ りょうりです。



じゃがいも

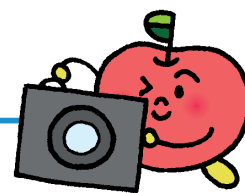


ぶた肉^{にく}

そだてた^{や さい}野菜や、買ってきた^か農産物^{のう さん ぶつ}をつかって、りょうりを つくってみましょう。

できたりょうりの
しゃしんをはろう。

どのようなりょうりが できたでしょうか。



りょうりの ^{な まえ} 名前	つかった ^{のう さん ぶつ} 農産物
(れい) ゆで ^{や さい} 野菜のサラダ	キャベツ、ピーマン、トマト

おいしい^{や さい}野菜や りょうりをつくるため、できるようになったことを ^か書きましょう。

しょくじをする前に、^{まえ}「いただきます」と言えたかな。
^た食べ終わった^{あと}後に、^い「ごちそうさま」と言えたかな。

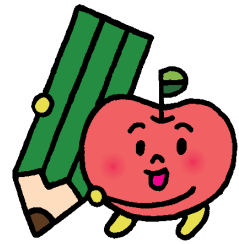
いただきます



ごちそうさま



どうして言うのかな。
^{まな}学んだことを^{おも}思い出して、^だ書いて^かみよう。



ねん
年

くみ
組

な まえ
名前

発行：一般社団法人 JA バンクアグリ・エコサポート基金

編集・制作：株式会社 日本教育新聞社、株式会社 日本農業新聞

監修：澤井 陽介（国土舘大学 教授）

お問い合わせ：JA バンク食農教育応援事業 事務局 TEL 03-5679-1285

FAX 03-5679-1286

受付時間 9:00～17:00 土日・祝日除く



※テキストの内容に関するご質問は下記までお問い合わせください。

株式会社 日本教育新聞社 TEL 03-3280-7058 FAX 03-3280-7075

受付時間 9:00～17:30 土日・祝日除く

